



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATLI KUŞBAŞI

Yarım kg dana kuşbaşı
4 adet orta boy domates
1 adet kuru soğan
1 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz
2 çorba kaşığı sıvıyağ

Soğan çok ince doğranır, tencereye atılır, şeffaflaşana kadar kavrulur. Et ilave edilir. 10 dakika kavrulur. Kıyılmış sarımsak, minik doğranmış domatesler ve tuz ilave edilir. Kapak kapatılır. Kısık ateşte 50 dakika pişirilir.