



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMATLI KAVURMALI OMLET

100 gr kavurma
3 adet domates
4 adet yumurta
1 ay kaşığı karabiber
1 orba kaşığı sıvıyağ

Domates rendelenir. Yumurtalar kırılır, didiklenmiş kavurma ve karabiber katılır, iyice karıştırılır. sıvıyağ teflon tavaya biraakılır. Isınınca karışım dökülür. Bir yüzü kızarıncı diğer yüzü kapak yardımıyla çevrilir. Diđer yüzü de kızarıncı servise sunulur.