



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATLI ERİŐTE ÇORBASI

1 su bardađı eriŐte
4 adet domates
1 orba kaŐıđı un
1 orba kaŐıđı tereyağı
5 su bardađı su
1 tatlı kaŐıđı tuz

Un ve tereyağı 3 dakika kavrulur, sonra rende domates ve tuz ilave edilir. Domates rengini deđiŐtiren kadar piŐirilir. Sonra sıcak su ilave edilir. Kaynamaya baŐlayınca eriŐtelere katılır. EriŐtelere ŐiŐene kadar ara sıra karıŐtırarak piŐirilir.
