



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## DOMATLI ERİŐTE ÇORBASI

1 su bardađı eriŐte  
4 adet domates  
1 orba kaŐıđı un  
1 orba kaŐıđı tereyağı  
5 su bardađı su  
1 tatlı kaŐıđı tuz

Un ve tereyağı 3 dakika kavrulur, sonra rende domates ve tuz ilave edilir. Domates rengini deđiŐtiren kadar piŐirilir. Sonra sıcak su ilave edilir. Kaynamaya baŐlayınca eriŐteler katılır. EriŐteler ŐiŐene kadar ara sıra karıŐtırarak piŐirilir.

---