



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DOMATESTE TON BALIĞI

4 adet orta boy domates  
1 küçük kutu konserve ton balığı  
Yarım su bardağı rende beyaz peynir  
4-5 dal dereotu  
Zeytinyağı  
Pul biber  
Tuz

Domatesler enine kesilir, içi boşaltılır. Suyunun akması için ters çevrilir. Yağı süzölmüş ton balığı, kıyılmış maydanoz, rende peynir, pul biber ve tuz karıştırılır, domateslere doldurulur. Üzerlerine çok az zeytinyağı gezdirilir.