



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DOMATESLİ YAHNİ

Besili ve lezzetli etten, arzuınıza göre, alınız. Büyükçe parçalar halinde kesiniz. Etlere, tencereye koyup üzerlerine makineden çekilmiş birkaç soğanı serpiniz. Tuz ve biberini ekip karıştırarak bırakınız. Bol taze domatesleri de yıkayıp dilimlere ayırınız. Bugün vitamin için kabukları da muhafaza edilmektedir. Etlere tenceresine, nefis Urfa yağından orta boy iki kaşık miktarı koyup güzelce ve itinalı kızartınız. Domatesleri de üzerine dökünüz. Et suyu yoksa bir kaç kepçe tatlı su dökerek mutedil ateşte pişirmelidir. Ve indirmeden bir demet maydanozu da doğramalıdır. Çok lezzetli bir yaz yemeği olur.

---

© lezzetler.com tarif no:56602 • adı:DOMATESLİ YAHNİ • gönderen:hayal et • indirme tarihi:13.03.2025 - 13:37