



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DOMATESLİ TEL ŞEHİRİYE

7. aydan itibaren  
Malzemeler  
1/2 domates  
1 çorba kaşığı tel şehriye  
200 ml su  
1 çay kaşığı zeytinyağı

Hazırlanışı:

Domates ve yağı ağır ateşte pişirdikten sonra üzerine 200 ml su ilave ederek kaynatınız. Kaynadıktan sonra tel şehriyeyi ilave ediniz. şehriyeler şişene kadar kısık ateşte pişiriniz. Bebeğinizin domatesli tel şehriye çorbası hazırdır.