



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATESLİ SOĞAN YEMEĞİ

5 adet soğan
5 adet domates
200 gr kıyma
1 ay kaşığı karabiber
1 orba kaşığı tereyağı
2 ay kaşığı tuz

Soğan yarım ay Őeklinde doğranır, tereyağında pembeleşene kadar kavrulur. Sonra kıyma eklenir, 15 dakika kadar pişirilir. Küp Őekinde doğranmış domates, tuz ve karabiber katılır. Kapak kapatılır, 25 dakika pişirilir. Sıcak olarak servise sunulur.