



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATES POLENTA

1 su bardağı mısır unu
1 çorba kaşığı yoğurt
1 adet yumurta
1 diş sarımsak
1 çay bardağı su
5 adet yumurta domates
1 çay kaşığı toz kırmızı biber
Yarım çay kaşığı karbonat
2 çay kaşığı tuz
4 adet yumurta domates
Zeytinyağı

Domatesler 1 santim kalınlığında, enine dilimlenir. Sarımsak ezilir, diğer malzemeler ilave edilir, bulamaç olana kadar karıştırılır. Tavaya derin yağ konur. Domates dilimleri bulamaca batırılır. Isınmış yağa atılır. İki yüzü kızartılır.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 20.05.2024