



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI

2 bardak pirinç
3 bardak et suyu veya su
3 orta boy domates
3 yemek kaşığı tereyağı veya margarin
Tuz
Karabiber

Domatesin kabuklarını ve çekirdeklerini çıkartıp küçük parçalara doğrayın. 3 kaşık yağla ateşe koyun. Tuz katıp kısık ateşte yumuşayınca kadar pişirin. 3 bardak et suyu veya su koyup kaynamaya bırakın. Temizlenmiş ve yıkanmış pirinci salın. Önce harlı sonra kısık ateşte suyunu çekirin. Karabiber serpin, 30 dakika demlendirin.
