



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DOMATESLİ PATATESLİ TAVUK

- 1 adet bütün tavuk
- 3 adet patates
- 3 adet domates
- 3 diş sarımsak
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 4 çorba kaşığı zeytinyağı

Tavuk parçalara ayrılır. Tencereye yağ konur. Tavuk parçaları renk alacak kadar kızartılır. Bir kaç parçaya kesilmiş patatesler, küp doğranmış domateler ve ince kıyılmış sarımsaklar atılır. Tuz serpilir. Kapak kapatılır, kısık ateşte 40 dakika pişirilir.

---