



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

DOMATESLİ PALAMUT

1 adet palamut
2 adet domates
1 tatlı kaşığı tuz
yarım tatlı kaşığı tatlı kırmızı biber
4 çorba kaşığı zeytinyağı

Palamut temizlenir. Sonra küçük parçalara kesilir. Tavaya yağ konur. Kızınca balık yerleştirilir. İki yüzü renk alınca rendelemiş domates eklenir. Tuz ve biber serpilir. Domates tamamen şeklini kaybedene kadar balık çevirerek pişirilir.

[ML® Palamut Tava için tıklayın](#)

