



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATESLİ OMLET

5 yumurta
2 orta boy domates
1 kaşık tereyağ
Yarım demet maydanoz
Tuz
Karabiber

5 yumurtayı porselen bir kaseye kırınız. Kırılmış maydanoz, kabukları soyulduktan sonra küçük küp biçimi doğranmış domatesi, tuz, karabiber, atınız. Çatalla iyice çırpınız. Orta büyüklükteki bir tavaya fındık kadar yağ koyunuz. Tavanın her tarafının yağlanması temin ediniz. Yağ kızınca yarım su bardağı yumurta karışımından dökünüz. Tavanın her tarafına yayınız. Orta yumuşaklıkta pişince tavada 3'e katlayıp servis tabağına ters çeviriniz.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 03.05.2024