



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DOMATESLİ NOHUT SOS

1 ay bardađı kuru nohut
3 adet domates
1 diř sarımsak
1 ay kaşığı kimyon
1 ay kaşığı tuz
5 orba kaşığı zeytinyağı

Nohut haşlanır ve suyu süzülür. Bir rondoya aktarılır. zerine sarımsak ve domates konur. Tamamen biçimini kaybedene kadar çekilir. Tencereye boşaltılır, tuz, kimyon ve zeytinyağı ilave edilir. Orta ateşte bir taşım kaynatılır. Sođuyunca sos kabına aktarılır.