



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATESLİ MERCİMEK PİLAVI

2 su bardağı yeşil mercimek
1 çay bardağı bulgur
2 adet domates
1 çay bardağı sıvıyağ
1 adet kuru soğan
1 tatlı kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz

Mercimek haşlanır, suyu süzülür. Soğan ince çentilir, sıvıyağda pembeleştirilir. Rende domates, yıkanmış bulgur, tuz, karabiber ve mercimek eklenir. Kapak kapatılır, kısık ateşte 10 dakika pişirilir.
