



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## DOMATESLİ LİNGUE

1 paket lingue makarna  
5 adet domates  
4 orba kaşığı sıvıyağ  
1 tatlı kaşığı tuz

Önce domatesli sos hazırlanır. Domatesler rendelenir, tencereye sıvıyağ konur, ısınınca domates ve tuz atılır, rengi değişene kadar pişirilir. Lingue bol suda haşlanır suyu süzölür. Servis tabağına alınır, üzerine domates sos bırakılır.

---