



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATESLİ KUZU

Malzeme

1 kg kuzu kol eti,
4 Adet olgun domates,
2 Diş sarımsak,
1 Adet soğan,
1 Çorba kaşığı Bizim Mutfak Un,
4 Çorba kaşığı Altın Hasat zeytinyağı,
Tuz,
Karabiber.

Hazırlanışı

Zeytinyağını bir tencerede kızdırın ve içine parça etleri atın. Arkalı önlü çevirerek kızartın. Yemeklik doğranmış soğanı ve ince kıyılmış sarımsağı ilave edin. Pembeleştiğinde, unu serpiştirerek atın ve bir iki kere çevirin. Rendelenmiş domatesleri ilave edin. Biraz piştiğinde ılık su ilave edin. Tencerenin kapağını kapatarak, kısık ateşte etler yumuşayana dek pişirin.