



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMATESLİ KÖFTE

1 kilo köftelik kıyma
250 gram ekmek
2 adet yumurta
1 adet soğan
1 demet maydanoz
3 kaşık sadeyağ
2 kaşık domates ezmesi
Karabiber baharat Yeteri kadar tuz.

Köfte hazırlanır. Arzu edilen şekil verilerek hafif una bulanır, yuvarlanıp yağda kızartılır. Pişecek kaba yerleştirilir. Geri kalan yağ süzülerek içinde soğan öldürülür. Domates suyu, üç bardak su ilâve edilerek hafif ateşte pişirilir. Fırın bulunursa fırına verilir. Yaz mevsiminde taze biber, domates kullanılır. Yanına arzu edilen garnitür konur.