



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MALZEMELERİ

250 gr kuzu kıyma
3 diş sarımsak
Deniz tuzu

HAZIRLANIŞI

Yukarıdaki malzemelerin hepsini çok iyi yoğurun. Köfte haline getirip şişe geçirin. Her köftenin ucuna bir domates geçirin ve ızgarada kızartın. Kızartıktan sonra dövülmüş fıstığa banarak servis edin.
