



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMATESLİ İSPANAKLI KREP

- 4 adet yumurta
- 1 ay bardađı un
- 2 ay bardađı süt
- 100 gram beyaz peynir
- 1 orba kaşığı kapari
- 500 gram ispanak
- 10 adet küçük boy domates
- 5 adet zeytin
- 1 su bardağı haşlanmış makarna

Derin bir kabin içine yıkanmış ispanak yapraklarını doğrayın. zerine tuz serpip ovun. Haşlanmış makarna, ezilmiş beyaz peynir ve çekirdekleri çıkartılmış zeytinleri koyup karıştırın. Bu karışımı bir fırın kabına alın. Yumurtaları çırpın, içine unu ve sütü ekleyip bunu ispanaklı karışımın üzerine dökün. Domatesleri de üzerine yerleştirip 200 derecedeki fırında 20 dakika pişirin.