



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DOMATESLİ HAVUÇLU YUMURTA (18 AY)

1 domates,
1 yumurta,
1 orba kaşığı rendelenmiş havuç,
1 ay kaşığı zeytinyağı
tuz
kıyılmış maydanoz

Domatesi yıkayın, soyun ve kesin. Bir ay kaşığı yağda domatesi çevirin, üzerine kp küp doğranmış havuç katılır. zerine yumurtayı kırıp karıştırın. Biraz tu ve rendelenmiş maydanozla servis yapın.

[ML© Domatesli Yumurta için tıklayın](#)