



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DOMATESLİ HAVUÇLU YUMURTA (18 AY)

1 domates,
1 yumurta,
1 çorba kaşığı rendelenmiş havuç,
1 çay kaşığı zeytinyağı
tuz
kıyılmış maydanoz

Domatesi yıkayın, soyun ve kesin. Bir çay kaşığı yağda domatesi çevirin, üzerine küp küp doğranmış havuç katılır. Üzerine yumurtayı kırıp karıştırın. Biraz tu ve rendelenmiş maydanozla servis yapın.

[ML® Domatesli Yumurta için tıklayın](#)