



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMATESLİ HAŞLANMIŞ FASULYE

- 1 ay bardağı zeytinyağı
- 3 diř sarımsak
- 3 domates
- 1 kilo fasulye
- 1 orba kaşığı şeker

Fasulyeleri iyice yıkayıp ince uzun şekilde kesip hazırlayın. Domatesi rendeleyin. Tencereye doğranmış fasulyeyi yerleştirin. Üzerine domatesi ekleyip harmanlayın. şekerini yağını da üzerine ilave edip hiç su koymadan kendi suyuyla pişmeye bırakın. Buharda pişirme makineniz varsa orada da çok güzel pişiyor. Ya da normal bir tencerede, kendi suyuyla pişmesi ve pişince kapağı kapalı soğuması çok önemli bir püf noktasıdır.

