



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## DOMATESLİ HAMSİ SOTE

Yarım kg hamsi  
3 adet domates  
1 ay bardağı sıvıyağ  
1 adet kuru soğan  
1 tatlı kaşığı tuz

Hamsiler ayıklanır ve bir kaç parçaya kesilir. Tavaya yağ konur, ısınınca ince doğranmış soğan konur, pembeleştirilir. Sonra hamsiler atılır 15 dakika kavurduktan sonra rende domates ve tuz konur. 10 dakika daha pişirdikten sonra servis edilir.