



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATESLİ HAMSI KAVURMA

Yarım kg hamsi
2 adet domates
3 orba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

Hamsilerin kılçıkları çıkarılır, yıkanır, suyu süzölür. Tavaya sıvıyağ bırakılır, ısınınca hamsiler atılır. Hızlı ateşte 10 dakika çevrilir. Küp doğranmış domates ve tuz ilave edilir. Domatesler gevşeyene kadar kavrulur. Sıcak servis yapılır.
