



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATESLİ GÜZEL ET

750 gr kemiksiz dana eti

5 adet domates

3 adet sivri biber

1 adet soğan

1 çay kaşığı karabiber

2 çay kaşığı tuz

Etler kibrit kutusu büyüklüğünde doğranır. Bir düdüklü tencereye atılır. Üzerine küp küp doğranmış domates, ince kıyılmış soğan ve iri dilimlenmiş biberler atılır. Şöyle bir alt-üst edilir. Tuz ve karabiber ilave edilir. Asla su konmadan düdüklü tencerenin kapağı kapatılır. Hızlı ateşe oturtulur. Kaynamaya başlayınca ateş azaltılır ve 25 dakika pişirilir.
