



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAZE DOMATESLİ BULGUR PİLAVI

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik

1 Adet Domates

2 Yemek Kaşığı salça

5 Su Bardağı su

2 Su Bardağı bulgur

2 Adet orta boy soğan

tencerenin içine sıvı yağı ve sana klasik margarini koyup erittikten sonra içine iki adet doğranmış soğanı koyuyoruz. kavrulduktan sonra üzerine 2 bardak bulguru döküyoruz.birlikte iyice kavurduktan sonra 2 yemek kaşığı salçayı ekliyoruz.biraz karıştırdıktan sonra üzerine sıcak suyumuzu ekliyoruz ve pişmeye bırakıyoruz. suyunun bitmeye yakın olduğunda 1 adet dilimlenmiş domatesi dağıtıp tencerenin kapagı kapalı bi şekilde ocaktan alıp dinlenmeye bırakıyoruz.