



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## DOMATESLİ BULGUR PİLAVI

- 1 Kase kalın bulgur
- 4 Çorba Kaşığı sanayağ
- 1 Adet kurusoğan
- 2 Diş sarımsak
- 2 Adet Domates
- 2 Çorba Kaşığı salça
- 4 Yemek Kaşığı Sana Klasik Kase

SANAYAĞIMIZI ERİTELİM.KÜP DOĞRADIĞIMIZ SOĞANLARI PEMBELESENE KADAR KAVURALIM.DAHA SONRA SALÇA VE BULGURU İLAVE EDİP KAVURMAYA BİRKAÇ DAKİKA DEVAM EDELİM.BUARADA DOMATESLERİN KABUĞUNU SOYUP KÜP DOĞRAYALIM.1,5 KASE SU İLAVE EDİP PİLAVA DOMATESLERİ EKLEYELİM SUYUNU ÇEKİNCE 10 DAKİKA DEMLENMEYE BIRAKALIM.

