



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATESLİ BİFTEK

- 1 kilo biftek
- 1 adet kereviz
- Yarım kilo domates
- 1 adet kök maydanoz
- 1 kilo un
- 2 adet soğan.
- 2 kaşık yağ
- Tuz
- 1 adet havuç

Biftek bir parmak kalınlığında kesilir, döğölür, bir kap içinde una bulanmış etler atüst edilerek kızartılır ve pişecek kaba konur, geri kalan yağda küçük kesilmiş havuç, soğan, kereviz ve kök maydanoz kavrulur, domates, iki bardak su ilâve edilerek hafif ateşte pişirilir. Arzu edilirse salçası süzölür ya da öyle servis yapılır. Yanına haşlanmış patates ya da sebze garnitür yapılır.

