



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATESLİ BİFTEK

- 1 kg biftek
- 1 adet havuç
- 3 Yemek Kaşığı sanayağ
- 1 Tutam maydanoz tuz
- 4 adet domates
- 1 adet soęan
- 1 bardak un

Biftekleri bir parmak kalınlığında kesip dvn; una bulayıp sanayağda kızartın. Pişen etleri ayırın yağında minik minik doğradığınız sebzeleri kavurun; sebzeler pişince etleri geri katın baharat ve iki bardak su ekleyerek orta ateşte pişirin. Kiyılmış maydanoz serperek servis edin.