



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## DOMATESLİ BALIK ŞİŞ

1 kg Norveç Somonu  
3 adet sert domates  
4 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 çay kaşığı tuz  
1 çay kaşığı pul biber

Norveç somonunun kemikleri ayıklanır ve iri doğranır. Üzerine zeytinyağı ve ezilmiş sarımsak konur ve pul biber ilave edilir, karıştırılır. 1 saat kadar bekletilir. Domatesler de balık parçalarının büyüklüğünde doğranır. Şişlere bir domates, bir balık sırasıyla dizilir. Tuz serpilir. Mangalda ya da ızgarada pişirilir.

---