



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMATESLİ BAGET BUĞULAMA

6 adet tavuk baget
1 adet soğan
4 adet domates
3 diş sarımsak
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Teflon tencereye zeytinyağı konur, ısınınca tavuk bagetler atılır. Renk alacak kadar 3'er dakika kızartılır. Üzerine ince kıyılmış soğan ve tuz eklenir. Kapak kapatılır, 5 dakika pişirilir. Sonra küp doğranmış domates ve kıyılmış sarımsak ilave edilir. Kapaklı olarak, kısık ateşte 40 dakika pişirilir.