



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMATESLERİN SUYU NASIL ÇIKARILIR?

Domatesler kuşbaşı iri iri doğranır. Bir bardak su ilave edilip on dakika kaynatılıp ezilir. Karışım ince tel süzgeçten geçirilip, domates suyu elde edilir.