



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DOMATESİN KABUĞU

Domatesleri kaynar suya daldırıp, bıçağın tersini kabuğunda ağır ağır gezdirirseniz, kabuklarının kolayca soyulduğunu göreceksiniz.Uzun süre beklediği için pörsü'yen domatesleri ise tuzlu su dolu bir kabın içine koyarak yarım saat kadar buzdolabında bekletirseniz, eski güzel görünümlerine kavuşacaklardır.

---