



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATES YATAĞINDA TAVUK KÖFTESİ

Yarım kg tavuk kıyması
3 diş sarımsak
2 dilim bayat ekmek içi
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı karabiber
2 çay kaşığı tuz
4 adet iri domates

Köfte malzemesi yoğrulur. 8 parçaya ayrılır. Yuvarlak köftler yapılır. Domatesler enine kesilir, fırın kabına yerleştirilir. Üzerlerine köfteler bırakılır. 180 derece fırında yarım saat pişirilir.
