



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DOMATES YATAĞINDA PATLICAN

4 adet domates
3 adet patlıcan
2 diş sarımsak
1 ay kaşığı Őeker
2 ay kaşığı tuz
1 kahve fincanı zeytinyağı

Tencereye zeytinyağı konur, ateŐe oturtulur, ısınınca kp küp küp dođranmıŐ domatesler, kıyılmıŐ sarımsaklar tuz ve Őeker ilave edilir. Domatesler Őeklini katedene kadar piŐirilir. zerine halka dođranmıŐ patlıcanlar yerleŐtirilir. Kapak kapatılır, 25 dakika kadar piŐirilir. Ilık olarak servise sunulur.