



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMATES TAPYOKA ÇORBASI (6 AY)

100 gram domates

180 ml süt

3 çay kaşığı tapyoka (bir nişasta türü)

Domatesleri kaynar suya bir kaç saniye batırın, kabuklarını soyun, yarısını kesip çekirdeklerini çıkarın. Domatesi alüminyum folyoya yerleştirip 210 derecede 7 dakika pişirin.

Bir tencere içinde pişmiş domatesi, sütü ve tapyokayı katın, koyulaşınca kadar kaynatın. Bebeğinize servis yapın.
