



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

DOMATES SUYU

2 adet domates
2 yemek kaşığı balzamik sirke
1 adet limonun suyu
1 çay kaşığı (toz) kırmızı biber

Domateslerin kabuklarını soyun, 4 7'e bölün.
Domatesleri el blenderinde iyice ezin.
Üzerine sirke, limon suyu, kırmızı biber (toz) ekleyip, iyice karıştırın.
Buzdolabında soğutun. Soğuk olarak servis yapın.

Not: Domatesle hazırlanan bu içeceği içerek, hem fazla yağlarınızdan kurtulabilir, hemde serinliğin tadını çıkarabilirsiniz. Arzu ederseniz, içerisine kereviz sapı ekleyerek hazırlayabilirsiniz.

