



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMATES SOSU

4 diş sarımsak
1 tutam fesleğen
7 kaşık zeytinyağı
4 kırmızı biber
5 olgun domates
Tuz

Yağı ufak bir tencereye koyup kızdırın. İnce kıyılmış sarımsak ve kırmızı biberleri ilave dein. 3 dakika kadar sote edin. Rendelenmiş domatesleri veya bir kahve fincanı su ile ezilmiş salçayı ilave edin. Kısık ateşte on dakika pişirin. Tuz ve fesleğenleri sosa ilave ettikten sonra 5-6 dakika daha pişirin.