



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATES SOSLU TAZE BÖRÜLCE SALATASI

YARIM KG. TAZE BÖRÜLCE
2 ÇORBA KAŞIĞI TEREYAĞI
2 ADET DOMATES RENDESİ
2 DİŞ SARIMSAK
2 YEMEK KAŞIĞI ELMA SİRKESİ
1 TUTAM TUZ

Taze börülcelerimizi bol suda yıkayıp fasulye ayıklar gibi ayıklayalım ve yumuşayana kadar haşlayalım. Haşladıktan sonra soğuk buz parçaları attığımız bir kaba koyup şoklayalım. (Diri olması açısından) Rendelediğimiz domatesi, sirke, tuz, tereyağı ve sarımsaklarla karıştıralım ve servis tabağına börülcelerimizi alıp domatesli sosundan üzerine gezdirip servise hazır edelim.



Fotoğraf "kürdan" tarafından gönderildi. 11.03.2017