



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## DOMATES SOSLU TAVUK SOTE

1 tavuk göğsü ya da kalça but  
1 soğan  
2 yeşil biber  
2 domates  
1 yemek kaşığı salça  
Tuz  
Su

Tavukları kuşbaşı doğrayıp yağda suyunu salıp çekene kadar kavurun. Soğan ve biberi yemeklik doğrayıp ekleyin. Salça ekleyip kavurun. Küp doğranmış domatesleri de ekleyin ve tuzunu ayarlayıp kavurmaya devam edin. En son bir miktar su ekleyip pişmeye bırakın.

