



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DOMATES SOSLU KABAK KIZARTMASI

4 adet sakız kabağı
Kızartma yağı
Sos:
4 adet orta boy domates
1 diř sarımsak
4 orba kaşığı sıvıyağ
1 ay kaşığı tuz

Kabaklar önce boyuna cetvel gibi kesilir, sonra ortadan kesilir, kızgın yağda kızartılır, süzgece çıkarılır. Bařka bir kaptaki domates rendesi, ezilmiş sarımsak, tuz ve yağ bir taşım pişirilir. Sos, kabak kızartmasının üzerine dökülür.

[ML® Domates Soslu Omllet için tıklayın](#)[ML® Domatesli Kabak için tıklayın](#)
