



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATES SOSLU ET DÜRÜM

3 domates
3 salatalık
1 mango (istenirse)
1 limon
3 sivri biber
1 çay bardağı zeytinyağı
1 demet maydanoz
400 gram haşlanmış kuzu eti
6 lavaş ekmeği

Eti defne yaprağı ve soğanla birlikte üzerini geçecek kadar suda haşlayın, pişince didikleyin. Domatesli karışımı hazırlamak için domatesleri küp küp doğrayın. Üzerine küçük küçük kestiğiniz salatalıkları, biberleri, maydanozu ilave edip harmanlayın. İsterseniz mangoyu da doğrayıp ekleyebilirsiniz. Didiklediğiniz eti ve domatesli karışımı lavaşın içine paylaştırıp servis yapın. Bu dürüm piknikte de iyi bir seçenek oluyor.