



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMATES SOS (ZEYTİNYAĞLI)

Bir kuşhaneye 12 domates, 5 orta soğan, 1 büyük havuç doğrayıp, 1 dal kereviz, 3 dal maydanoz, 2 yaprak defne, 2 karanfil ilâve ediniz. Tuz ve biber ekip 3 kaşık zeytinyağı koyduktan sonra orta ateşte yarım saat pişiriniz. Sonra gereği kadar yağsız etsuyu ile ıslatıp 10 dakika kaynattıktan sonra indirip şınavadan geçirip kullanınız.

Not: Fırında pişen balıklar içindir. Balık pilâkilerinde su yerine bu salça konursa pek lezzetli olur.



Fotoğraf "İsmet Atabay" tarafından gönderildi. 02.12.2024