



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATES SALATASI

Keskin bir çakı ile domateslerin kabuğunu soyunuz. Sonra dilerek içindeki çekirdeklerini çıkarınız. Çok körpe ve tatlı bir biber alarak bunun sapını kesiniz, içindeki çekirdekleri çıkarınız, biberi de ince ince doğrayınız. Maydanoz ile naneyi de incecik doğrayınız. Domateslerden başkasını iyice birbirine karıştırınız. Kuru ve kaba soğanı halka halka doğrayınız, sonra tuz ile bu doğranan soğanı uğuşturarak suyunu sıkınız, suda yıkayınız, tekrar suyunu sıkınız. Bir tabağın altına önce bu sıkılan soğanı döşeyin, üstüne domatesleri dizin. En üste de birbirine karıştırmış olduğunuz biber, maydanoz, nanceden oluşan yeşil karışımı serpin. Yeneceği zaman da üstüne yeşil salata da hazırlamış olduğunuz sirke, limon suyu, zeytinyağı çarpımını gezdirin.
