



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATES SALATASI

Malzemesi

4 orta boy olgun domates
1 baş soğan, ya da 3 adet yeşil soğan
5-6 dal maydanoz
1/2 çay bardağı zeytinyağı
1/2 limon, ya da 1 çorba kaşığı sirke
1/2 kahve kaşığı toz hardal (istenirse)
Tuz
Karabiber

Domatesleri yıkayıp kabuklarını soyduktan sonra, 4-5 milimetre kalınlığında yuvarlak dilimler halinde enine kesin ve cam bir salata tabağına özenle yerleştirin.

Soğanı soyup incecik halkalar halinde doğrayıp, bir kap içinde biraz tuzla ezip avuç içinde soğuk suyla yıkayarak acılığını giderin ve domateslerin üzerine yerleştirin. (Yeşil soğan kullanacaksanız incecik kıyın). Maydanozu ince ince kıyıp bir kenara bırakın.

Zeytinyağı-limon ya da sirke-toz hardalı birbirine karıştırarak sos hazırlayın. Tuz ve karabiber attıktan sonra maydanozu da katarak servis yapın.