



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATES SALATALIK İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

1 adet domates
2 adet salatalık
Çeyrek çay kaşığı köri

Domates ve salatalığı katı meyve sıkacağına sıkın. Köriyi ekleyip karıştırın ve için.

Not: Güçlü antioksidan, antikanserojen etkili, aynı zamanda antibiyotik etkili bir içecek. Köri ise, enflamasyonu yani iltihaplanmayı engeller.

