



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATES RUHU ÇORBASI

5 adet olgun domates
1 adet ufak soğan
1 diř sarımsak
2 orba kaşığı un
1 tatlı kaşığı tuz
2 su bardağı su
3 orba kaşığı sıvıyağ

Domates, soğan ve sarımsak rendelenir. Bir tencereye aktarılır. zerine un, soğuk su ve yağ ilave edilir. Orta ateşe oturtulur. Karıştırarak bir taşım pişirilir. Sıcak olarak servise sunulur.