



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## DOMATES PATLICAN BİBER KIZARTMASI

3 patlıcan  
10-15 çarliston biber  
1 su bardağı kızartma yağı  
3-4 domates  
tuz

Önce patlıcanları hazırlayıp kızartınız. Patlıcanları kızarttığınız yağa, yıkanmış, uç kısımları biraz kesilmiş biberleri atıp kapağı kapatıp biberleri de hafif kızartınız. Domateslerin kabuklarını soyup, fındık büyüklüğünde doğrayınız. Biberleri kızarttığınız yağa koyup biraz börtürünüz. Servis tabaklarındaki patlıcan ve biberlerin üzerine döküp servis yapınız.

[ML® Domates Bastı için tıklayın](#)