



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## DOMATES İÇİNDE SALATA

- 10 adet domates
- 1 adet havuç
- 1 adet patates
- 1 adet salatalık
- 4 yemek kaşığı mayonez
- 1 çay kaşığı tuz
- 250 gr süzme yoğurt
- 1 tatlı kaşığı zeytinyağı
- 1 tutam maydonoz

Havuç ve patatesi haşlıyoruz minik küp şeklinde doğruyoruz, salatalığı da doğrayıp yoğurdun içine karıştırıyoruz. Sarımsak, mayonez yağ maydanoz ve tuz koyup karıştırıyoruz domateslerin tepesini kesip içini oyup salatayı dolduruyoruz.

