



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMATES İÇİNDE PATLICAN SALATASI

3 adet büyük domates
2 adet bostan patlıcanı
1 limon
3 diş sarımsak
3 dolamalık biber
5 çorba kaşığı zeytinyağı
2 çorba kaşığı sirke

Patlıcanları ve biberleri mangalda közleyip kabuklarını soyun. Aynı kabın içinde karıştırıp üzerine limon suyu, sirke ve ezilmiş sarımsakları ekleyip biraz ezerek karıştırın. Son olarak zeytinyağını da üzerine gezdirip içleri oyulmuş domateslerin içine doldurup maydanozla süsleyin.