



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DOMATES GÜZELİ

1 kg olgun domates
4 çorba kaşığı sıvıyağ
300 gr kıyma
1 dilim bayat ekmek
1 adet soğan
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı tuz

Kıyma, rende soğan ekmek içi, tuz ve karabiber yoğrulur, misket gibi köfteler yapılır. Domates rendelenir, yağ ve az tuz eklenir, orta ateşe konur. Kaynamaya başlayınca köfteler atılır, kapak kapatılır. Kısık ateşte 20 dakika pişirilir.